

JEDILNIK OKTOBER 2021

ZAJTRK:	0,51 EUR	KOŠILO 1.R.:	2,15 EUR
MALICA:	0,90 EUR	KOŠILO 2.-5.R.:	2,46 EUR
MALICA PB:	0,51 EUR	KOŠILO 6.-9.R.:	2,63 EUR



	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27. 9. 2021	črn kruh, kislá smetana, orehi, bezgov čaj z limono	pirin kruh, domač líptaver namaz, korenje*, planinski čaj z medom in limono	goveji* golaž, pečena polenta s sirom, zelena solata, slive	polnozrnata kraljeva štručka, melona, lipov čaj
TOREK 28. 9. 2021	kakavovo pecivo**, mleko, sadje	polnozrnata štručka**, kuhano jajce, paradižnik* in paprika*, sadni napitek (100% sirup)	cvetačna juha s proseno kašo, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva* solata z zeljem*	ovsen kruh, sadna skuta, voda
SREDA 29. 9. 2021	carski praženec, sadni čaj, rezine jabolka	makova štručka, kakav na domačem mleku*, nektarina	piščančji zrezki v sirovi omaki, dušen kuskus, soparjen brokoli, rdeča pesa	koruzni hrustljavi kruhki, sadni krožnik, otroški čaj
ČETRTEK 30. 9. 2021	graham kruh, kokošja pašteta, kisle kumarice, otroški čaj	pizza margerita*, domača medena limonada »ŠOLSKA SHEMA« češnjev paradižnik	ričet s suhim mesom, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem	banana, mleko, oreščki
PETEK 1. 10. 2021	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, sadni jogurt*, sadje	graham kruh, ribji namaz, kuruza, paprika, sadni čaj	zelenjavni polpet, pire krompir, dušene bučke v omaki, hruška*	ajdov kruh, trikotni sirček, korenje*, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 10. 2021	črn kruh, pečene puranje prsi, sveža rdeča paprika*, planinski čaj	sirov polž, hruška*, voda »ŠOLSKO MLEKO«-mleko lokalne pridelave	bučna juha*, polnozrnati polžki z bolonjsko omako*, zelena solata* s korenjem*	orehovi štrukeljčki, sadje, čaj
TOREK 5. 10. 2021	koruzni kruh*, namaz iz skute, rezan korenček*, lipov čaj z medom	mlečna štručka, sadni kefir**, melona, čaj	pečen file postrvi, masleni krompir s peteršiljem, kitajsko zelje v solati	grofovo pecivo, nesladkan kompot iz svežega sadja
SREDA 6. 10. 2021	mlečni pirin zdrob**, suhe marelice, voda	ovsen kruh, malinova marmelada**, kislá smetana, slive, sadni čaj	porova juha, puranji paprikaš, rženi svaljki, paradižnikova solata*	graham kruh, pečen pršut, rezine svežih kumar, čaj
ČETRTEK 7. 10. 2021	graham štručka, koščki tune, kuruza, sadni čaj	črn kruh, mesno-zelenjavni namaz, bezgov čaj z limono »ŠOLSKA SHEMA« korenje	telečja obara z žličniki, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding, jabolko	navadni jogurt, hruška*
PETEK 8. 10. 2021	graham kruh, otroška pašteta brez konzervansov, rezan paradižnik, sadni čaj z limono	bio kefir breskev z bio kosmiči**, banana, voda	piščančji ragu, zdrobovi cmoki, mešana solata, mandarina	neslani krekerji, sadje, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 10. 2021	koruzni močnik s kislom smetano na domačem mleku*, korenje*	hot dog s telečjo hrenovko**, ajvar, gorčica, zelena solata*, sadni napitek (100% sirup)	piščančji zrezki v zelenjavni omaki, špinačni rezanci, zelena solata z jajcem	skutin sonček**, kivi, čaj
TOREK 12. 10. 2021	pirin kruh, mlečni namaz, rezine sveže kumare*, sadni čaj z limono	štručka s semeni, rezine sira, kisle kumarice, planinski čaj z limono	česnova juha, polnozrnati špageti s tunino omako, riban sir, rdeča pesa	črn kruh, piščančja posebna salama, kisle kumarice, čaj
SREDA 13. 10. 2021	ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada, rezine hrušk*, mleko	graham kruh, domač namaz s slanino, rezine sveže rdeče paprike*, zeliščni čaj	pleskavica, džuveč riž, zeljna solata s fižolom, sadni napitek (100% sirup)	polnozrnat kruh, turistična pašteta, rezine sveže paprike, čaj
ČETRTEK 14. 10. 2021	graham kruh, čokoladni namaz, rezine jabolka, mleko	mlečni riž na domačem mleku*, kakavov posip z lešniki, voda »ŠOLSKA SHEMA« hruška	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, metuljčki v smetanovi omaki, mešana solata	jabolčna čežana, smetana po želji, voda
PETEK 15. 10. 2021	polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj	pletanka s sezamom, manj sladke žitne kave na domačem mleku*, jabolko*	domače pečenice*, matevž, dušena kislina repa, nesladkan kompot iz svežega sadja	kruhovi črni roglič, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 10. 2021	polnozrnat kruh, šunkarica, kislina zelje, bezgov čaj z limono	jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa, sadni čaj »ŠOLSKO MLEKO« navaden jogurt lokalne pridelave	boranja z mlado govedino*, koruzna polenta, rdeča pesa, melona	buhtelj z marmelado, melona, čaj
TOREK 19. 10. 2021	graham kruh, domač tunin namaz, rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	ržena žemlja, pečena puranja prsa, paradižnik*, metin čaj	mesne kroglice*, pire krompir*, solata kitajsko zelje v korenčom*	črn kruh, maslo, orehi, sveža paprika*, čaj
SREDA 20. 10. 2021	orehov štrukelj, kaka vanilija*, mleko*	domač polbel kruh iz krušne peči*, čokoladni namaz z lešniki, mleko**, mandarina	goveji zrezki v omaki, široki rezanci, kumare v solati s krompirjem, grozdje	graham kruh, mocarela, paradižnik, čaj
ČETRTEK 21. 10. 2021	mlečna prosena kaša, cimeto posip, rezine jabolka	graham kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, kislina paprika, domača manj sladka limonada »ŠOLSKA SHEMA« jabolko	kolerabina juha*, piščančja rižota iz treh vrst žita, riban sir, zelena solata	polnozrnat kruh, mandljev namaz, hruška, čaj
PETEK 22. 10. 2021	ržen kruh, kajmak, češnjev paradižnik, planinski čaj	koruzna bombeta z bučnimi semeni in sirom, manj sladke kake na mleku**, melona	kmečko zelje s fižolom, graham kruh, marelični cmoki z drobtinami, sadni napitek (100% sirup)	grisinis s sezamom, indijski oreščki, sadni krožnik, čaj

*lokalno živilo **ekološko živilo

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, vodja šolske prehrane