



JEDILNIK DECEMBER 2021

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|----------------------------|--|--|---|---|
| PONEDELJEK 29. 11. 2021 | koruzni kruh, turistična pašteta, koruza, korenje, sadni čaj | ajdov burek s skuto burek, navadni jogurt*, sadni krožnik (melona, kaki vanilija) | segedin golaž iz domačega kislega zelja*, kruhova štruca, mandarina | banana, mleko |
| TOREK 30. 11. 2021 | pirin kruh, pečena jajčka, sveža paprika, lipov čaj | čokoladna špirala, mleko**, banana | kremna špinača, pire krompir*, mleta pečenka iz govedine*, rdeča pesa v solati | grofovo pecivo, češnjev paradižnik, čaj |
| SREDA 1. 12. 2021 | kruhov rogljič**, žitna bela kava na domačem mleku*, rezine hrušk* | pšenični žepok z lanom**, sir Tolminc*, planinski čaj z limono in medom, orehova jedrca, jabolko | kolerabna enolončnica s suhim mesom, pirin kruh, marelični cmoki z drobtinami, razredčen 100% jabolčni sok* | riževi vafli, rezine kakija, sadni čaj |
| ČETRTEK 2. 12. 2021 | koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko, sadje | polnozrnata kajzerica, suha salama*, kisle kumarice, sadni napitek (100% sirup) | juha iz hokaido buče*, paniran sir, pražen krompir,* zeljnata* solata s fižolom | črn kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, korenje, voda z limono |
| | | » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« mandarina* | | |
| PETEK 3. 12. 2021 | črn kruh**, kuhan pršut, kisle gobice, sadni čaj | ječmenov kruh**, kislá smetana, jagodna marmelada**, planinski čaj z limono in medom, hruška* | cvetačna juha, mesno – zelenjavna lazanja, endivija* in radič* s koruzo | oreščki, sadni krožnik, čaj |

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---------------------------|---|---|--|--|
| PONEDELJEK 6. 12. 2021 | graham kruh, sirni namaz z zelišči, korenček, sadni čaj | parkelj iz kvašenega testa, sadni smoothie, mandarina | piščančji zrezek v zelenjavni omaki, polnozrnat kuskus, endivija* z jajcem | črn kruh, pečene puranje prsi, kisle kumarice, čaj |
| TOREK 7. 12. 2021 | pirin kruh**, maslo, med, rezine pomaranč, lipov čaj | hot dog štručka** s piščančjo hrenovko**, ajvar, medena limonada | ričet z mesom, črn kruh, manj sladek čokoladni puding s smetano, jabolko* | kislo mleko, hrustljavi kruhki, rezine jabolk |
| | | » ŠOLSKO MLEKO« mleko** | | |
| SREDA 8. 12. 2021 | črn kruh, trikotni sirček, sveža paprika, zeliščni čaj z limono | kakavova bombeta**, žitna bela kava na nehomogeniziranemu mleku*, naši | porova juha z lečo, sojin polpet, pire krompir, bučke v omaki, zelena solata | makova štručka, grozdje |
| ČETRTEK 9. 12. 2021 | mlečni riž na domačem mleku*, kakavov posip, rezine hrušk | pica margarita*, razredčen 100% jabolčni sok*, rukola | telečji* ragu, zdrobovi cmoki, kumarična solata, pomaranča | ovsen kruh, kokošja pašteta brez konzervansov, paradižnik, voda z limono |
| | | » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko** | | |
| PETEK 10. 12. 2021 | kraljeva fit štručka, žitna bela kava, rezine kakija | domač koruzni kruh*, ribji namaz, paradižnik, planinski čaj z limono in medom | brokolijeva juha, sirovi tortelini s paradižnikovo omako, zelena solata | grisini s sezamom, sadni krožnik |



JEDILNIK DECEMBER 2021

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|----------------------------|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 13. 12. 2021 | sirova štručka**, mleko*, korenček | črn kruh**, čokoladni namaz, nehomogenizirano mleko*, jabolko* | piščančja pleskavica, dušen riž z grahom in korenjem, mešana solata, sadni napitek (100% sirup) | štručka s sezamom**, hruška, čaj |
| TOREK 14. 12. 2021 | črn kruh, maslo, marmelada, sadni čaj, sadje | pirin kruh, mlečni namaz, kuhano jajce, rezine sveže paprike, sadni čaj | porova juha, graham polžki, omaka iz mletega mesa*, riban sir, paradižnikova solata s koruzo | ržena štručka, tunina v koščkih, koruza, otroški čaj |
| SREDA 15. 12. 2021 | ržen kruh, piščančja salama, sveža paprika, metin čaj z limono in medom | koruzni kosmiči, navadni jogurt**, naši | obara s telečjim mesom*, pirin kruh, narastek iz prosene kaše, nesladkan kompot | pirin kruh, rezine sira, sveža zelenjava, medena limonada |
| ČETRTEK 16. 12. 2021 | pirin zdrob** na domačem mleku*, cimetrov posip, suho sadje | štručka z bučnimi semeni in sirom, piščančja prsa, pečena paprika, razredčen 100% pomarančni sok » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« korenje | goveji zrezki v čebulni omaki, koruzni svaljki, kitajsko zelje v solati, grozdje | slano pecivo, melona |
| PETEK 17. 12. 2021 | ovsen kruh, tunina pašteta brez konzervansov, paradižnik, otroški čaj | žepček z orehovim nadevom, domače mleko, grozdje | prežganka z jajcem, sirovi kaneloni, krompirjeva solata s kumarami, hruška* | masleni rogljiček, paradižnik, češnjevček, čaj |

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|----------------------------|--|--|---|---|
| PONEDELJEK 20. 12. 2021 | koruzna štručka**, navadni jogurt*, rezine jabolko* | pirin kruh**, medeni namaz, jabolko » ŠOLSKO MLEKO« domače mleko* | bučkina juha z ajdovo kašo, polnozrnat špageti s tunino omako, rdeča pesa | nesladkan kompot iz mešanega sadja, smetana po želji |
| TOREK 21. 12. 2021 | polbel kruh, piščančja hrenovka, ajvar, planinski čaj z limono | domač črn kruh*, namaz iz kisle smetane in skute*, zelenjavni krožnik, planinski čaj z medom in limono | goveja juha z rezanci, kuhana govedina*, grah v omaki, pražen krompir* | slanik, sadno – zelenjavni sok z manj sladkorja |
| SREDA 22. 12. 2021 | črn kruh, jajčni namaz, korenček, sadni čaj | prosena kaša na nehomogeniziranemu mleku*, kakavov posip z lešniki, suho sadje* | piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s fižolom, mandarina | črn kruh, maslo, orehi, sadni čaj |
| ČETRTEK 23. 12. 2021 | žitna kašica na domačem mleku, rezine jabolko* | koruzna štručka, mocarela, paradižnik, sadni čaj » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko | kmečko zelje s klobaso, ajdovi žganci, jabolčna čežana z mletimi piškoti | ajdova štručka u orehi, korenje*, otroški čaj |
| PETEK 24. 12. 2021 | carski praženec, sadje, otroški čaj | makova štručka**, kefir pečeno jabolko**, orehi* | brokolijska juha z ovsenimi kosmiči, rižota tri žita s puranjim mesom, zeljnata solata* | sadno – zelenjavni krožnik, koruzni hrustljavi kruhki |

* živilo lokalne pridelave

** živilo ekološke pridelave



JEDILNIK DECEMBER 2021

CENIK PREHRANE

| | | | |
|------------|----------|-----------------|----------|
| ZAJTRK: | 0,51 EUR | KOSILO 1.R.: | 2,15 EUR |
| MALICA: | 0,90 EUR | KOSILO 2.-5.R.: | 2,46 EUR |
| MALICA PB: | 0,51 EUR | KOSILO 6.-9.R.: | 2,63 EUR |

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane

