

JEDILNIK FEBRUAR 2022

ZAJTRK:	0,51 EUR	KOSILO 1.R.:	2,15 EUR
MALICA:	0,90 EUR	KOSILO 2. - 5.R.:	2,46 EUR
MALICA PB:	0,51 EUR	KOSILO 6.-9. R.:	2,63 EUR



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 31. 1. 2022	črn kruh**, pečena jajčca, sveža zelenjava, bezgov čaj z limono	kakavovo pecivo**, vanilijevo mleko**, hruška*	kmečka repa* s suhim mesom*, polbel kruh**, marelični cmoki z drobtinicami	ržen kruh**, mlečni namaz, korenje*, lipov čaj
TOREK 1. 2. 2022	žitna kašica, mleko, rezine kakija	črn kruh, rezine sira, kisló zelje*, sadni napitek (100% sirup)	pirini peresniki, ragu z govejim mesom*, kitajsko zelje* v solati s koruzo, ananas	ajdov rogljiček z orehi, jabolko*, čaj
SREDA 2. 2. 2022	makova štručka, proja žitna kava, rezine hrušk*	kraljeva fit štručka, sadni jogurt*, jabolko*	piščančji zrezki v naravni omaki, dušen riž z grahom in korenčkom, zelena solata	ovsen kruh, suha salama*, kisle kumarice
ČETRTEK 3. 2. 2022	ječmenov kruh**, kokošja pašteta, sveža zelenjava, otroški čaj	polnozrnat kruh**, ribji namaz, koruza, planinski čaj z limono »ŠOLSKA SHEMA« korenje*	pire krompir*, dušene bučke v omaki, sojini polpeti, rdeča pesa	banana, mleko, oreščki
PETEK 4. 2. 2022	črn kruh, kislá smetana, jagodni džem, sadni čaj	pizza s šunko in sirom iz krušne peči*, mandarina, domača medena limonada	sirovi tortellini s paradižnikovo omako, zeljnata solata* s fižolom, sadna solata	koruzni hrustljavi kruhki, sadni krožnik, otroški čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 2. 2022	POUKA PROST DAN			
TOREK 8. 2. 2022	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK PREŠERNOV DAN			
SREDA 9. 2. 2022	ajdov kruh z orehi, trikotni sirček, korenje, lipov čaj	koruzni kosmiči, navadni jogurt, banana	porova juha z lečo, telečje kocke* v zelenjavni omaki, polnozrnat kuskus, zelena solata z motovilcem	grofovo pecivo, rezine kakija, sadni čaj
ČETRTEK 10. 2. 2022	črn kruh, pečena puranja prsa, kisle kumarice, planinski čaj z limono in medom	buhtelj z marmelado**, mleko* »ŠOLSKA SHEMA« jabolko*	kostna juha z ribano kašo, puranji zrezek po pariško, pražen krompir*, zelena solata s korenčkom	banana, mleko, oreščki
PETEK 11. 2. 2022	koruzna polenta, mleko*, suho sadje	črn kruh, domač liptaver namaz, paradižnik češnjevcevec, sadni čaj	zelenjavna enolončnica s stročnicami, ržen kruh, skutni štruklji z drobtinicami	riževi vavfli, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 2. 2022	ržen kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, sadni čaj	osje gnezdo, melona, sadni čaj »ŠOLSKA SHEMA« mleko*	brokolijeva juha, puranji paprikaš, koruzna polenta, zelje* v solati s fižolom	kraljeva fit štručka, ananas, čaj
TOREK 15. 2. 2022	prosena na domačem mleku*, kakavov posip, rezine jabolok	črn kruh iz krušne peči**, kislá smetana*, jagodni džem*, orehi*, bezgov čaj z limono	mlinci, dušeno rdeče zelje, pečena piščančja kračka, mandarina	ajdov kruh, rezina sira, sveže kumare, domača limonada
SREDA 16. 2. 2022	črn kruh, skutin namaz z zelišči, korenje, lipov čaj	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku*, kakavov posip z lešniki, suhi jabolčni krlji*, sadno – zelenjavni sok**	ajdovi njoki, goveji golaž, zelena solata s koruzo, melona	neslana presta, sadni smoothie
ČETRTEK 17. 2. 2022	sirova štručka**, navadni jogurt, rezine kivija	polnozrnat žepek s sezamo, piščančje prsi**, kisle kumarice, lipov čaj z limono »ŠOLSKA SHEMA« korenje*	pasulj z malo mesa, črn kruh**, domače skutno pecivo z mandlji in čokolado, nesladkan jabolčni kompot	pirin kruh**, tunina pašteta, koruza, sadni čaj
PETEK 18. 2. 2022	polbel kruh, piščančja hrenovka, paradižnik, planinski čaj	ovsen kruh, skutni namaz z orehi, žitna bela kava, mandarina	korenčkova juha s proseno kašo, paniran oslič, krompirjeva* solata z zeljem*	koruzna štručka, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 2. 2022	<div style="text-align: center;"> <h2>ZIMSKE POČITNICE</h2>  </div>			
TOREK 22. 2. 2022				
SREDA 23. 2. 2022				
ČETRTEK 24. 2. 2022				
PETEK 25. 2. 2022				

*lokalno živilo

**ekološko živilo

V primeru objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, vodja šolske prehrane

Kaj je jedel France Prešeren?

Vsako leto ob **kulturnem prazniku, 8. februarja**, se Slovenci poklonimo našemu največjemu pesniku **Francetu Prešernu**.

Na ta dan lahko svoj prispevek h kulturi izrazimo tako, da se udeležimo kakšne **kulturne prireditve**, obiščemo **muzej** ali **razstavo**, pa tudi tako, da si privoščimo **tradicionalno domačo hrano**. **Slovenska kulinarika** je nenazadnje pomemben del naše **kulturne dediščine**.

Kaj so jedli v Prešernovem času?

Kako so kuhali v Prešernovih časih, je odkrival slovenski **etnolog dr. Boris Kuhar** in svoje ugotovitve predstavil v knjigi **Kuharica v Prešernovem času**. V njej so zapisani **recepti z začetka 19. stoletja**, po rokopisih ljubljanske gospodinje Katharine Werderdus.

In kaj je bilo takrat na krožnikih meščanskih gospoda? Med mesnimi jedmi so bile takrat v modi **teletina**, **perutnina** in **divjačina**. Dušo meščanske kuhinje pa je bojda predstavljala **govedina**, medtem, ko je bila **svinjina** bolj za kmete, zato jo pri meščanskih jedeh srečamo bolj poredko.

Na menijih so se pogosto znašli tudi **narastki** in **kuhe**, izjemno priljubljene pa so bile **sladice**. Kmet si je lahko sladke dobrote (potica, štruklji ...) privoščil le ob prazniki, v meščanski kuhinji, pa se je prav **vsak obrok zaključil s sladico**. Priljubljene so bile **pomarančna torta**, **rumova žolca**, **mlečna strjenka** ...

A tako, kot se obrok ni mogel končati brez sladice, se ni smel začeti brez **juhe**. "Najbolj imenitna meščanska juha je bila **fazanova juha**, ki so jo zabelili s konjakom," dodaja Kuhar.

(vir: <https://www.kunstelj.si/kaj-je-jedel-france-preseren/>)

