

# JEDILNIK JANUAR 2022

Če v Prosincu drevje od mraza poka, bo sadja jeseni in moka...

ZAJTRK:	0,51 EUR	KOSILO 1.R.:	2,15 EUR
MALICA:	0,90 EUR	KOSILO 2.-5.R.:	2,46 EUR
MALICA PB:	0,51 EUR	KOSILO 6.-9.R.:	2,63 EUR

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 3. 1. 2022	koruzni kruh s semeni**, domač skutni namaz z medom in orehi, lipov čaj	sojina štručka, sir, kisle kumarice, otroški čaj z limono	korenčkova juha z zdrobom, telečji* ragu, špinačni rezanci, radič* s krompirjem*	ovsen kruh**, mortadela, sveža paprika, čaj
<b>TOREK</b> 4. 1. 2022	črn kruh, suha salama*, olive, zeliščni čaj z medom in limono	pirin kruh, maslo*, jagodna marmelada**, sadni čaj, hruška*	pečenica*, dušena kislata repa, krompir v kosih, nesladkan jabolčni* kompot	grški jogurt, prepečenec, voda
<b>SREDA</b> 5. 1. 2022	makova štručka, bela žitna kava na domačem mleku*, rezine jabolko*	kraljeva fit štručka, mlečni desert**, jabolko*	koruzna enolončnica bobiči, ržen kruh, domače kokosovo pecivo, sadni napitek (100% sirup)	sirova štručka, grozdje, čaj
<b>ČETRTEK</b> 6. 1. 2022	prosena kaša, čokoladni posip, suho sadje	polnozrnat kruh**, telečja pašteta**, kisel zelje*, medena limonada »ŠOLSKA SHEMA« korenje*	fižolova juha, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata z zeljem	črn kruh, liptaver namaz, kumare, čaj
<b>PETEK</b> 7. 1. 2022	ovsen kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, bezgov čaj	ržen kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik (paradižnik, paprika), lipov čaj z limono	pečena piščančja kračka, dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo, mandarina	grisini, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 10. 1. 2022	črn kruh, kokošja pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	buhtelj z marmelado**, hruška*, sadni čaj »ŠOLSKO MLEKO« mleko*	goveji* golaž, gluhi štruklji, endivija z jajcem, pomaranča	koruzni kruh, topljen sirček, oreščki, čaj
<b>TOREK</b> 11. 1. 2022	ovsen kruh, sir, sveža zelenjava, šipkov čaj	mlečni* riž, čokoladni posip z lešniki, 100% jabolčni sok**, rozine	korenčkova juha z zdrobom, piščančji paprikaš, polnozrnat kuskus, kumarična solata	graham kruh, turistična pašteta, paprika, čaj
<b>SREDA</b> 12. 1. 2022	koruzni kosmiči z mlekom*, rezine jabolko	polbel kruh* iz krušne peči, mesno – zelenjavni namaz, klementina, planinski čaj z limono in medom	svinjska pečenka, žlikrofi*, zelena solata s korenčkom, melona	pirin kruh*, piščančja salama**, kisle kumarice, čaj
<b>ČETRTEK</b> 13. 1. 2022	ržen kruh, sadna skuta, kaki	polnozrnat jabolčni zavitek, navadni jogurt, voda »ŠOLSKA SHEMA« jabolko*	cvetačna juha s kvinojo, krompirjeva* musaka, rdeča pesa	sadna solata iz svežega sadja, smetana po želji
<b>PETEK</b> 14. 1. 2022	kakavovo mešano pecivo**, mleko*, hruška*	pirina štručka**, pečen pršut, kislata paprika, medena limonada	fižolova enolončnica, palačinke s čokoladnim nadevom, nesladkan kompot iz suhega sadja	neslani krekerji, sadje, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 17. 1. 2022	črn kruh**, pečena jajčka, sveža zelenjava, sadni čaj	ječmenov kruh**, kislá smetana, orehi, jabolko, planinski čaj z limono in medom	bučna juha, polnozrnati špageti, omaka z mletim mesom*, riban sir, paradižnikova solata s porom	ovsen kruh**, kokošja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, čaj
<b>TOREK</b> 18. 1. 2022	pirin kruh, mlečni namaz, rezine sveže kumare*, sadni čaj z limono	lepinja, pleskavica, ajvar, zelena solata, sadni napitek (100% sirup)	segedin golaž*, polenta, sadna solata s smetano po želji	temna borovničeva palčka, pomaranča, čaj
<b>SREDA</b> 19. 1. 2022	pirin zdrob na domačem mleku*, rezine jabolok, čokoladni posip z lešniki	koruzna bombeta, tuna v kosih, koruza, sveža paprika, sadni čaj	kostna juha z rezanci, kremna špinača pire krompir*, hrenovka*	makova štručka, melona, čaj
<b>ČETRTEK</b> 20. 1. 2022	graham kruh, čokoladni namaz, rezine jabolok, mleko	ovseni kosmiči s kakavom**, domače mleko*, voda <b>»ŠOLSKA SHEMA« hruška</b>	ohrotova juha*, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, riban sir, zeljnata* solata s krompirjem*	jabolčni kompot, ovseni piškoti
<b>PETEK</b> 21. 1. 2022	polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj	pizza polžek, paradižnik češnjevcev, medena limonada	ješprenova enolončnica, manj sladek vanilijev puding na domačem mleku, smetana, melona	kruhov črni rogljič, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 24. 1. 2022	polnozrnat kruh, šunkarica, kisló zelje, bezgov čaj z limono	jabolčni burek, mandarina, voda <b>»ŠOLSKO MLEKO«- navaden jogurt lokalne pridelave</b>	boranja z mlado govedino*, koruzna polenta, rdeča pesa, melona	buhtelj z marmelado, sadje, čaj
<b>TOREK</b> 25. 1. 2022	graham kruh, domač tunin namaz, rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	ržena žemlja, pečena puranja prsa, paradižnik*, metin čaj	mesne kroglice*, pire krompir*, solata kitajsko zelje v korenčkom*	črn kruh, maslo, orehi, sveža paprika*, čaj
<b>SREDA</b> 26. 1. 2022	orehov štrukelj, kaki vanilija*, mleko*	domač polbel kruh iz krušne peči*, čokoladni namaz z lešniki, mleko**, mandarina	goveji zrezki v omaki, široki rezanci, kumare v solati s krompirjem, grozdje	graham kruh, mocarela, paradižnik, čaj
<b>ČETRTEK</b> 27. 1. 2022	mlečna prosena kaša, cimetov posip, rezine jabolok	graham kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, kislá paprika, domača manj sladká limonada <b>»ŠOLSKA SHEMA« jabolko</b>	kolerabina juha*, metuljčki v smetanovi omaki, zelena solata	polnozrnat kruh, ribja pašteta, paradižnik, čaj
<b>PETEK</b> 28. 1. 2022	ržen kruh, kajmak, češnjev paradižnik, planinski čaj	hot dog štručka, piščančja hrenovka*, ajvar, solata, razredčen 100% sadni sirup	pečen file postuvi mlinarsko, maslen krompir s peteršiljem, kitajsko zelje v solati, jabolko*	grisini s sezamom, indijski oreščki, sadni krožnik, čaj

\*lokalno živilo      \*\*ekološko živilo

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, vodja šolske prehrane