

JEDILNIK APRIL 2022



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 3. 2022	graham kruh**, domač liptaver namaz, rezine paprike, čaj	črn kruh**, čokoladni namaz, hruška*, voda » ŠOLSKO MLEKO« mleko**	kremna kolerabna* juha, makaronovo meso z mletim mesom*, riban sir, paradižnikova solata s papriko	pirin kruh**, kuhan pršut, kisle kumarice, čaj
TOREK 29. 3. 2022	ajdov rogljiček z orehi, žitna bela kava, sadje	sojina štručka, domača suha salama*, kisle kumarice, sadni napitek (100% sirup)	ragu s telečjim mesom*, zdrobovi cmoki, kitajsko zelje* v solati, melona	banana, mleko
SREDA 30. 3. 2022	ržen kruh, maslo, med, rezine jabolk, domače mleko*	koruzni kosmiči, mleko*, suho sadje*, lešniki*	puranji zrezek v naravni omaki, pražen krompir*, baby korenje, zelena solata* s koruzo	kruh s semeni, trikotni sirček, korenje*, sadni čaj
ČETRTEK 31. 3. 2022	polnozrnat pirin zdob** na domačem mleku*, cimetrov posip, rezine hrušk*	hot dog štručka**, piščančja hrenovka*, ajvar, planinski čaj z limono in medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« solata*	zelenjavna juha, pleskavica, džuveč riž, kumarična solata	ržen kruh**, kisl smetana, jagode, čaj
PETEK 1. 4. 2022	ovsen kruh, pečena jajčka, paradižnik, planinski čaj z limono	kraljeva fit štručka s sezamom, sadni kefir**, banana	kmečko zelje* s fižolom* brez mesa, marelični cmoki z drobtinami, črn kruh, manj sladka domača limonada	grisini z olivnim oljem, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 4. 2022	pirin kruh**, jetrna pašteta**, sveža zelenjava, čaj	ovseni kruh**, ribji namaz, koruza, češnjev paradižnik, planinski čaj z medom in limono	špinačna juha s kroglicami, mesno – zelenjavna lazanja, kitajsko zelje* v solati	ržen kruh**, sadna skuta z manj sladkorja
TOREK 5. 4. 2022	sirova štručka, bela kava na domačem mleku*, melona	jabolčni burek, navadni jogurt, hruška*	telečja obara z žličniki, polbel kruh**, skutni štruklji z drobtinicami	masleni rogljiček, zelenjavni krožnik, čaj
SREDA 6. 4. 2022	ovsen kruh**, pečena piščančja prsa, zelenjava, sadni čaj	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku*, čokoladni posip z lešniki, sadno – zelenjavni smoothie	piščančji paprikaš, rženi njoki, zelena solata*, melona	ječmenov kruh**, rezina sira, paradižnik, domača limonada
ČETRTEK 7. 4. 2022	koruzna polenta, mleko*, rezine jabolk*	polbel kruh* pečen v krušni peči, puranja prsa, sveža zelenjava, metin čaj z limono in medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kislo zelje**	krompirjev golaž z govejim mesom*, črn kruh, jabolčna čežana s piškoti in smetano	pirin kruh*, mlečni namaz, sveže kumarice, čaj
PETEK 8. 4. 2022	sport musli, navadni jogurt, sadje	makova štručka**, manj sladek kakav na domačem mleku*, melona	porova juha s kvinojo, file postrvi* po mlinarsko, maslen krompir* s peteršiljem, rdeča pesa	neslani krekerji, sadni krožnik, čaj

* živilo lokalne pridelave

** živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 4. 2022	polnozrnata žemlja**, hrenovka, zelenjava, sadni čaj	buhtelj z marmelado**, jabolko*, sadni čaj » ŠOLSKO MLEKO« mleko**	špargljeva juha, peresniki s šunko in sirom, zelena solata	temni slanik**, redkvice, čaj
TOREK 12. 4. 2022	mlečni riž na domačem mleku*, čokoladni posip, rezine jabolka*	polnozrnat kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, korenje**, razredčen 100% jabolčni sok*	goveji* golaž, gluhi štruklji, zelena solata*, sadna solata iz svežega sadja	pirin kruh, turistična pašteta, koruza, čaj
SREDA 13. 4. 2022	ovsen kruh, mortadela, pečena paprika, bezgov čaj z medom in limono	sirov polž, jabolko*, bela žitna kava na nehomogeniziranem mleku*	cvetačna juha, piščančji paprikaš, polnozrnat kuskus, paradižnikova solata	koruzni kosmiči, navadni jogurt, sadje
ČETRTEK 14. 4. 2022	graham kruh**, kislá smetana, korenje, čaj	pecivo z lanom**, puranja prsa, paradižnik, sadni čaj » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« zelena solata*	pašta fižol*, črn kruh**, vanilijev puding na domačem mleku*, sadje	kakavova bombeta**, grozdje, čaj
PETEK 15. 4. 2022	črn kruh, maslo, marmelada*, domače mleko*	pirina bombeta, koščki tune, koruza, paprika, sadni čaj	cvetačna juha, paniran sir, krompirjeva* solata z zeljem*	riževi vafliji, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 4. 2022	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
TOREK 19. 4. 2022	žitna kašica, domače mleko, suhi jabolčni krlji	polnozrnata žemlja**, sir, sveže kumare, manj sladka domača limonada	goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina*, pire krompir*, grahova omaka	ržen kruh**, posebna salama, sveža zelenjava, sadni napitek
SREDA 20. 4. 2022	pirin kruh*, kokošja pašteta, zelenjava, sadni čaj	črn kruh* pečen v krušni peči, namaz s slanino, sveža zelenjava, sadni čaj	koruzna enolončnica bobiči, polnozrnat kruh, domače pecivo s skuto in orehi, nesladkan kompot	jabolčna čežana, smetana po želji
ČETRTEK 21. 4. 2022	francoski rogljiček, mleko, sadje	ajdov kruh, kislá smetana*, jagodni džem*, otroški čaj ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko*	prežganka, špinačni rezanci** s haše omako, mešana solata	črn kruh, jetrna pašteta**, kisle kumarice, limonada
PETEK 22. 4. 2022	črn žemlja, sadni jogurt	čokoladne kroglice, mleko*, banana	zdrobova juha s korenčkom*, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata z mozzarella	polnozrnat prepečenec, sadno – zelenjavni krožnik, čaj

* živilo lokalne pridelave ** živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane