

PREVERJANJE STOPNJE ZADOVOLJSTVA UČENCEV IN STARŠEV S ŠOLSKO PREHRANO V ŠOLSKEM LETU 2021/2022

V skladu z Zakonom o šolski prehrani smo tudi v letošnjem šolskem letu 2021/2022 izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano. Anketne vprašalnike so reševali učenci vseh oddelkov centralne šole in podružnične šole Rovtarske Žibrše v času od 2. 6. do 15. 6. 2022. Učenci od 1. do 3. razreda so anketni vprašalnik reševali v fizični obliki, učenci 4. do 9. razreda so reševali spletni anketni vprašalnik. Povezava do anketnega vprašalnika za starše je bila staršem posredovana preko elektronske pošte. Anketni vprašalnik za starše je bil aktiven med 15. 6. in 22. 6. 2022. V anketi so sodelovali starši matične šole (93% staršev) in obeh podružničnih šol (7% staršev).

V anketi je sodelovalo 497 učencev in 96 staršev. Delež sodelujočih staršev je primerljiv z lanskoletnim.

65% učencev je mnenja, da šolska prehrana sledi načelom zdravega prehranjevanja. Učenci največ znanja o zdravem načinu prehranjevanja dobijo doma (34% učencev) ali v šoli (35% učencev). Da šolska prehrana dosledno sledi smernicam zdravega prehranjevanja je ocenilo 14% staršev. 65% staršev je ocenilo, da sledi in 11% staršev, da ne sledi. Dobra polovica staršev (52% staršev) se z otrokom redno pogovarja o šolski prehrani. Redno šolski jedilni spremlja 19% staršev, občasno 66% staršev, 15% staršev jedilnika ne spremlja.

Rezultati ankete kažejo, da je večina učencev in staršev zadovoljnih s šolsko malico in kosilom. S šolsko malico je nezadovoljnih 17% učencev in 11% staršev, s šolskim kosilom je nezadovoljnih 15% učencev in 16% staršev. Deleži ocen zadovoljstva oziroma nezadovoljstva s šolskim kosilom so je primerljivi z deleži zadovoljstva oziroma nezadovoljstva s šolsko malico. Delež zadovoljstva s šolsko prehrano s starostjo učencev upada.

Večina učencev in staršev meni, da sta dopoldanska malica in kosilo količinsko zadostna. Šolska malica količinsko nezadošča 39 % učencem in 28 % staršem. Pri odgovorih o količinski ustreznosti kosil, kosilo količinsko nezadošča 30% učencev in 40% staršev. Odgovor, da so malice in kosila količinsko prevelika je podalo 1% učencev.

Vse ponujene jedi pri malici vedno vzame le 27 % učencev, pri kosilu pa 26 % učencev. Kljub dobljenemu rezultatu še vedno kot v preteklih letih opazamo, da veliko učencev ne poje vseh živil, ki so del malice ali kosila (sadje, zelenjava, polnozrnatni izdelki, bio mlečni izdelki, solata, zelenjavna juha, zelenjavne priloge), zato jim malica in kosilo posledično količinsko ne zadostujeta. Po pridobljenih podatkih večina učencev redno zajtrkuje. Še vedno so na šoli otroci, ki ne zajtrkujejo (20% učencev). Šolska malica predstavlja premostitveni obrok med zajtrkom in kosilom in ne nadomešča zajtrka.

Po pričakovanjih imajo učenci najraje mastne in sladke jedi (hot dog, pica, hamburger, palačinke, peciva, čokoladni namaz), ki so bile najbolj priljubljene jedi tudi v prejšnjih šolskih letih. Ta živila sodijo v sam vrh prehranske piramide, kar pomeni, da se jim je treba v vsakodnevni prehrani izogibati oz. jih uživati redko in v zmernih količinah. V teh okvirih jih vključujemo v šolski jedilnik.

Med učenci so najmanj priljubljene jedi za šolsko malico bio mlečni izdelki, sir, zelenjava, namazi z izjemo čokoladnega namaza. Pri šolskem kosilu so najmanj priljubljene ribe, kuhana zelenjava, zelenjavne juhe, polenta, riž, kompot. Od mesa učenci najraje jedo perutninsko meso. Pogostost uvrščanja ne priljubljenih jedi na jedilnik smo že v preteklih letih zaradi zmanjšali, vendar pa jih, ker se pojavljajo tudi na seznamu jedi, ki jih imajo učenci radi, ne bomo ukinili.

Logatec, 29. 6. 2022

Zapisa: Veronika Škedelj