



JEDILNIK

MAREC 2024



ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 3. 2024	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semenji(G,L), bela kava*(L), sveže sadje	skutin žepek(G,L), mandarina, sadni čaj	cvetačna juha, polnozrnat špageti(G) z bolonjsko omako*, parmezan(L), zelje v solati*
TOREK 5. 3. 2024	graham kruh(G), pečen pršut, kisle kumarice, planinski čaj z limono	koruzna bombica(G), tuna(Ri), koruza, korenje*, otroški čaj z medom in limono	segedinski golaž z mesom*, kruhov cmok(G,J), sladoled(L)
SREDA 6. 3. 2024	polbel kruh(G)*, topljeni sir(L), orehi*, zeliščni čaj z medom	pirina žemlja(G), piščančja prsa, kisle kumarice, sadni napitek	zelenjavna enolončnica z ješprenjem(G), palačinke z marmelado(G,J,L), sok
ČETRTEK 7. 3. 2024	ajdov kruh(G), medeni namaz(L), planinski čaj, rezine jabolk*	kraljeva štručka fit s sezamom(G,Ss), proteinski napitek(L)	puranji paprikaš(G,L), kuskus(G), kumarice v solati, rezine ananasa
		ŠS: hruška*	ržen kruh(G), mocarela(L), paradižnik, otroški čaj
PETEK 8. 3. 2024	žitna kašica na mleku*(G,L,O), jabolčni krhlji	mešan kamutov kruh(G)*, jajčni namaz(L,J), rdeča paprika, sadni čaj	bučna juha(G,L), špinačni tortelini(G,J), smetanova omaka s česnom(L), mešana solata
			koruzni vaflji(G), sadni krožnik, čaj

ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 3. 2024	koruzni kruh(G), ribji namaz(L), paradižnik, sadni čaj z limono	makova pletenka(G,S), melona, sadni čaj	krompirjev golaž z govejim mesom*(G), črn kruh, košarica z jagodnim in vaniljevim nadevom(G,L,J), mandarina
TOREK 12. 3. 2024	graham kruh(G), pečena jajčka(J), zelenjava, sadni čaj	pirin kruh(G)*, medeni namaz*(L), jabolko*, zeliščni čaj z medom in limono	brokolijeva juha(G,L), rižota tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo(G), mešana solata
SREDA 13. 3. 2024	črn kruh(G), liptaver namaz(L,Gs), rezine jabolk, bezgov čaj	pirin zdrob na mleku*(G,L), cimetov posip, banana	preslanjen puran, pražen krompir, baby korenje, kitajsko zelje s fižolom
ČETRTEK 14. 3. 2024	mlečni usukanec*(G,L), mleti lešniki(O), rezine sadja	lepinja(G), pleskavica, gorčica (Gs), ajvar, solata	kolerabna juha s kroglicami(G,L), pečeni rezanci s skuto(G,L,J), zelena solata s korenčkom
PETEK 15. 3. 2024	makova pletenka*(G), kakav*(L), sveže sadje	ječmenov kruh*(G), sir(L), paradižnik, rukola, sadni čaj	grisini s sezamom(G,Ss), sadno zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 3. 2024	polnozrnat kruh*, maslo(L), marmelada, planinski čaj	ržen kruh*(G), mesno zelenjavni namaz(L,J), sveža paprika, melisin čaj	telečji ragu*(G), polenta(L), mešana solata, rezina pomaranče	sirova štručka(G,L), sadje, čaj
TOREK 19. 3. 2024	graham kruh(G), namaz s skuto, medom in orehi(L,O), korenje*, sadni čaj	buhtelj z marmelado*, mleko*, grozdje	grahova juha(L), mesni tortelini(G), paradižnikova omaka z baziliko, kitajsko zelje v solati	pirin kruh(G), čičerikin namaz, paradižnik, voda z limono
SREDA 20. 3. 2024	ovsen kruh(G), puranja prsa, sveža zelenjava, lipov čaj	prosena kaša na mleku*(L), suhe slive	piščančji zrezki v zelenjavni omaki(G), zdrobovi cmoki(G,L,J,Ž), zelena solata, melona	ajdova bombica z orehi(G,O), zelenjavni krožnik, čaj
ČETRTEK 21. 3. 2024	mlečni riž*(L), mleti lešniki, rezine sadja	črn kruh*(G), kokošja pašteta(L), medena limonada, kislo zelje*	istrska mineštra z bobiči, domače skutno pecivo z mandlji(G,L,J,O), nesladkan jabolčni kompot	ržena žemlja(G), sadni jogurt(L)
PETEK 22. 3. 2024	carski praženec(G,L,J), cimetov posip, otroški čaj	sirova štručka(G,L), sadni kefir*	kremna zelenjavna juha(G,L), dušene bučke v omaki(G,L), pražen krompir, sojin polpet(G,S,Ž)	slane skutne blazinice(G,L,J), sadni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 25. 3. 2024	žitna kašica na mleku*(G,L), suho sadje	sirov burek(G,L), grozdje, navadni jogurt*	zelenjavna enolončnica s telečim mesom*(G), črn kruh(G), marelčni cmoki z drobtinami(G,L,J,Ž), sok	koruzni kruh(G), toppljeni sir(L), korenček, čaj
TOREK 26. 3. 2024	maslena štručka(G,L), rezine sadja, bela kava(L)	črna žemlja(G), pečen pršut, sveža paprika, metin čaj z limono in medom	gobova juha z ajdovo kašo, krompirjeva musaka z mesom*(L), rdeča pesa	sadna solata, smetana po želji(L)
SREDA 27. 3. 2024	graham kruh*(G), rezina sira, olive, zeliščni čaj z limono in medom	koruzni kosmiči, mleko*(L), banana	kmečko zelje*, polnozrnat kruh(G), ajdovi štruklji z drobtinami(G,L,J), sok	sadna solata, smetana po želji(L)
ČETRTEK 28. 3. 2024	sezamova pletenka(G,Ss), kakav*(L), sadje	črn kruh*(G), ribji namaz(L), koruza, korenje, čaj	svinjska pečenka*, žlikrofi(G,J), zelena solata z motovilcem, pomaranča	polnozrnati kruhki(G), sadno zelenjavni smoothie
PETEK 29. 3. 2024	polnozrnat kruh*(G), sirni namaz s sončničnimi semenji(L), paprika, sadni čaj	jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa(G), sadni čaj	minjon juha, pečena polenta, paradižnikova omaka z morskimi sadeži(Ra), parmezan(L), mešana solata	riževi vaflji, sadni krožnik

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti; **pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

dr. Andreja MIKLIČ, vodja šolske prehrane