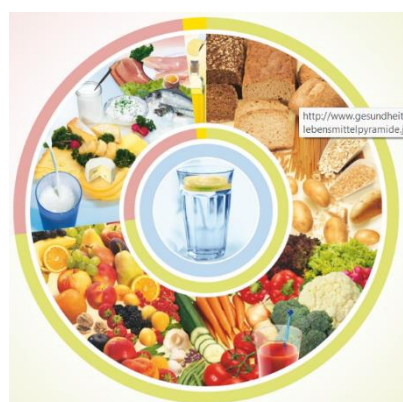




# JEDILNIK

## NOVEMBER 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 4. 11. 2024	polnozrnat kruh (G), sardelica (Ri), limonada	buhtelj z marmelado (G,J,L), mandarina » ŠOLSKA SHEMA« ekološko pridelano mleko*	testenine z bolonjsko omako (G)**, riban sir (L), zelena solata	kornšpic štručka (G), hruška, voda
<b>TOREK</b> 5. 11. 2024	ržen kruh (G), maslo (L), marmelada, rezine jabolk, mleko (L)	pirin kruh (G), sir (L), paradižnik, planinski čaj z limono in medom	puranji zrezki v naravni omaki, polnozrnat kus kus (G), kumarice v solati	koruzna bombeta (G), jabolčna čežana
<b>SREDA</b> 6. 11. 2024	ovsen kruh (G), pečena jajčka (J), paradižnik, sadni čaj	mlečni riž (L)**, kakav, banana, sadno-zelenjavni sok	enolončnica s stročnicami, črn kruh (G), mafin (G,J,L), sok	polnozrnat kruh (G), domača suha salama, sveža zelenjava, čaj
<b>ČETRTEK</b> 7. 11. 2024	mlečni močnik (G,L), suho sadje	ajdov kruh (G), liptaver namaz (L), čaj z limono in medom » ŠOLSKA SHEMA« zelje*	korenčkova juha s kroglicami (G), svinjska pečenka, žlikrofi (G,J)*, zelena solata s koruzo	makova štručka (G) kislomleko (L)
<b>PETEK</b> 8. 11. 2024	kakavovo pekovsko pecivo (G), mlečna kava (L), sadje	kamutov mešani kruh (G)**, medeni namaz (L), mleko (L)*	paniran file ostriža (G,J), krompirjeva solata z zeljem, kaki*	presta (G), sadni krožnik, čaj

## Teden slovenske hrane

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11. 11. 2024	ržen kruh (G), namaz iz skute (L), rezine jabolk, sadni čaj	polnozrnat kraljeva štručka (G), bela kava (L)*, melona	MARTINOVA POJEDINA: pečene piščančje kračke, dušeno rdeče zelje, mlinci (G,J), razredčen domač sok	vaniljev puding (L), hruška, voda
<b>TOREK</b> 12. 11. 2024	polnozrnat kruh (G), piščančja prsa, sveže kumarice, čaj z medom	prosenka mlečna kaša s suhimi slivami (L), hruška	pirota (G) s piščancem in zelenjavo, motovilec z jajcem (J)	polnozrnat štručka (G), mocarela (L), rezan paradižnik, čaj
<b>SREDA</b> 13. 11. 2024	kruhovi rogljič, sadni pinjenec, mandarina	črn kruh, skutni namaz z zelenjavo in jajci (L,J)*, čaj	goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (L), zeljna solata s fižolom	polnozrnat sirova štručka, sveža paprika, sadni čaj
<b>ČETRTEK</b> 14. 11. 2024	mlečni zdrob (G,L)*, sadje	polnozrnat kruh (G), kislomleko (L), marmelada, čaj z limono » ŠOLSKA SHEMA« kaki*	jota z repo, šmorn (G,J,L), slivova marmelada	kraljeva fit štručka (G), ananas
<b>PETEK</b> 15. 11. 2021	TSZ: različne vrste kruha iz krušne peči*, maslo*, med*, jabolko*, mleko*	slanik (G,L), sadni smootie	istrska mineštra, polnozrnat kruh (G), gibanica (G,J,L,O)	neslani krekerji (G), sadno zelenjavni krožnik, sok

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 18. 11.. 2024	polnozrnata štručka (G)*, sir (L), kisle kumarice, sadni čaj	skutni burek (G,L), jabolko, voda » ŠOLSKA SHEMA« ekološki jogurt*	porova juha s kroglicami (G), mesno-zelenjavna lazanja (G), šopska solata	skutni sonček (G,L)**, sadje
<b>TOREK</b> 19. 11.. 2024	koruzni zdrob na mleku (L)*, sadje	črna bombeta (G), piščančja prsa, rezine sveže zelenjave, zeliščni čaj	piščančji trakci v smetanovi omaki (L), dušen riž, mešana solata	polnozrnat kruh (G), čokoladni namaz (L,O), sadje, čaj
<b>SREDA</b> 20. 11.. 2024	francoski rogljiček (G,J), bela kava (L), rezine sadja	graham kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (L,J), sadni čaj	tolminska frika, solata z jajcem, kaki	koruzna bombeta (G), koščki tune (Ri), korenček, čaj
<b>ČETRTEK</b> 21. 11.. 2024	polnozrnat kruh (G), kislja smetana (L), orehi (O), sadni čaj	mlečna štručka (G,L), grški jogurt (L) » ŠOLSKA SHEMA« kivi*	kmečko zelje s fižolom, graham kruh (G), jabolčni zavitek (G,L), sok	kislo mleko z medom (L), polnozrnat prepečenec (G), sadje
<b>PETEK</b> 22. 11.. 2024	koruzni žganci z mlekom (L)*, suhi jabolčni krljji	temna kraljeva štručka s sezamom (G,Ss), kakav (L)	brokolijska juha, pečen file morskega lista (Ri), pečena zelenjava, sok	grisini s sezamom (G,Ss), sadno zelenjavni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 25. 11. 2024	graham kruh (G), čokoladni namaz (L,O), rezine hrušk	kruhov rogljič (G), sadni kefir (L)*, mandarina	golaž iz mlade govedine, polenta (L), radič z jajci (J), fižolom	ajdova bombeta z orehi (G,O), korenček, čaj
<b>TOREK</b> 26. 11. 2024	polnozrnat kruh (G), koščki tune (Ri), koruza, šipkov čaj z limono	makova štručka (G), lešniki, kakav na mleku*	dušena kislja repa s klobaso, krompir, kompot	temen kifelj (G), sadni jogurt
<b>SREDA</b> 27. 11. 2024	maslena štručka (G,L), kefir (L)**	koruzni kosmiči na mleku (L)**, banana	telečji trakci v zelenjavni omaki, kruhove rezine (G,J,L), kitajsko zelje*	presta (G), pomaranča, čaj
<b>ČETRTEK</b> 28. 11. 2024	žitna kašica na mleku (G,L)*, rezine jabolka, otroški čaj	pirin kruh (G), pašteta Argeta (L,S), sadni čaj » ŠOLSKA SHEMA« kislo zelje**	fižolova mineštra (G), domače pecivo, sok	buhtelj (G,L,J), alpsko mleko (L)
<b>PETEK</b> 29. 11. 2024	mlečni zdrob (G,L), kaki rezine, čaj	temna sirova štručka (G,L), manj sladka bela kava (L), hruška	peresniki s tunino omako (G,J,L,Ri), zelena solata s koruzo, žitna rezina (G,L,S)	ovseni keksi s sadjem (G,J), sadni krožnik

\* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti;

\*\*pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

dr. Andreja Miklič, organizatorica šolske prehrane